

Седмично меню- Зима- ДГ " "гр. Попово- ДЕТСКА ЯСЛА за периода от..... до.....

Понеделник - сирене -24 гр., мляко- 301,5 гр.,плод-270 гр.

1-3

Алергени	Вид	№ рецепта	Вид ястие	Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въглехидрати	Кал.
5	Зак.	327	Овесени ядки с масло и сирене	150	5,5	7,2	15,0	147
5		398	Прясно мляко с какао 3,6%	30	1,05	1,38	3,09	28,8
5		280	Пресен плод	150	0,45	0,45	22,35	94,5
5	Подкр.	110	Супа праз със сирене	100	2,9	3,1	6,2	99
5	Обяд	149	Супа праз със сирене	130	12,9	7,7	20,6	203
5		330	Пилешко месо с ориз	150	2,0	1,7	10,1	64
1,5	Подкр.	306	Крем от кисело мляко 3,6 % и плодове	150	4,0	3,3	33,5	180
1			Млечен кисел от банани	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Хляб - бял		30,55	25,10	123,69	873,58
			общо					

Вторник - сирене -30 гр., мляко- 308 гр.,плод-264,5 гр.

Алергени	Вид	№ рецепта	Вид ястие	Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въглехидрати	Кал.
1,2,5	Зак.	382	Сандвич с мл. пастет от вар.яйца и зеленчуци	60	5,7	6,7	14,7	142
5		398	Прясно мляко с какао 3,6%	120	4,2	5,52	12,36	115,2
5	Подкр.	280	Плод	70	0,21	0,21	10,43	44,10
5	Обяд	118	Таратор-3,6%	100	2,0	6,6	3,3	80
1,2,5		178	Руло от мляно месо	130	15,4	9,8	13,7	205
5		241	Сурови зеленчуци- зеле и моркови	60	0,6	0,2	2,2	12
5		330	Крем от кис.мляко и пр.плод	150	2,0	1,7	10,1	64
1	Подкр	365	С-ч с лютеница	60	2,4	4,1	15,8	110
5		395	Айрян 3,6%	100	2,3	2,5	3,3	45
1			Хляб - бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			общо		36,56	37,6	98,74	874,58

Сряда- сирене -15,5 гр., мляко- 314 гр.,плод-250 гр.

Алергени	Вид	№ рецепта	Вид ястие	Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въглехидрати	Кал.
1,5	Зак.	353	Макарони със сирене	100	5,8	7,6	18,8	167
5		395	Айрян 3,6%	100	2,3	2,5	3,3	45
2,5	Подкр.	280	Плод	150	0,45	0,45	22,35	94,5
1,5	Обяд	94	Супа от тиквички със застройка	100	0,8	4,3	6,0	66
		141	Пил.месо фрикасе	100	11,2	6,6	9,4	142
		342	Крем какао -3,6%	150	5,0	4,4	22,0	148

	280	Плод	г/о	0,21	10,43	44,10
1,5	Подкр.	Мляко с грис и пр. плод	150	4,0	2,8	135
1		Хляб - бял	25	1,75	0,27	57,28
		Общо		31,51	29,13	898,88

четвъртък- сирене -20 гр., мляко- 307 гр., плод-260 гр.

1,5	Зак.	326	Попара с пр.мляко +20гр.сирене	150	5,4	5,6	24,9	172
	Подкр.	280	Плод	125	0,38	0,38	18,63	78,75
	Обяд	114	Супа от зрял фасул	100	3,9	4,4	9,6	93
		172	Телешко месо с дом. сос	130	11,3	6,5	9,3	141
		241	Сурови зеленчуци- зеле	60	0,6	0,	2,2	12
5		323	Мляко с ориз и пр . плод	150	4,1	2,9	27,7	153
1,5	Подкр.	304	Млечен кисел от ябълки	150	3,7	3,4	29,7	164
1			Хляб – бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Общо		31,13	23,65	134,88	871,03

Петък- сирене -15,5гр., мляко- 285 гр., плод-259 гр.

1,5	Зак.	353	Кус-кус със сирене	100	5,8	7,6	18,8	167
5		398	Пр. мляко с какао	120	4,2	5,52	12,36	115,2
	Подкр.	280	Плод	100	0,3	0,3	14,9	63
	Обяд	75	Супа пиле	100	4,5	4,6	2,6	70
3		183	Зад. риба с дом. сос	100	7,2	5,6	3,3	93
		241	Сурови зеленчуци- зеле и моркови	60	0,6	0,2	2,2	12
1,2;5		341	Крем ванилия-3,6%	150	5,3	4,8	22,4	154
		280	Плод	60	0,18	0,18	8,94	37,8
5	Подкр.	329	Мл. десерт от ов. ядки и пр. плод	150	3,5	4,8	20,2	138
1			Хляб – бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Общо		33,33	33,87	118,55	907,28

Легенда алергени: 1.Глутен ; 2.Яйца и яйчни продукти; 3.Риба и рибни продукти;4.Соя и соеви продукти;5.Мляко и млечни продукти ; 6.Ядки;7.Целина ;8.Сусам;9.Синап

Директор..... Медицински специалист....., Домакин.....

ср - 1 гинио сенту ай февруари 2022

Седмично меню- Зима- ДГ „ гр. Полово- ДЕТСКА ЯСЛА за периода от..... до.....

Понеделник - сирене -20 гр., мляко- 298 гр.,плод-260 гр.

Алергени	Вид	№ рецепта	Вид ястие	Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въглехидрати	Кал.
1;5	Зак.	326	Попара+20гр. сирене	150	5,4	5,6	24,9	172
	Подкр.	280	Плод	140	0,42	0,42	20,86	88,20
1;2;5	Обяд	90	Супа спанак със застройка	100	2,8	5,8	3,4	78
		170	Заешко месо с ориз	130	11,6	10,5	20,4	222
5		330	Крем от кис. мляко и пр. плод	150	2,0	1,7	10,1	64
1;5	Подкр.	307	Млечен кисел от банани и моркови	150	4,0	3,3	33,5	195
1			Хляб-бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Общо		27,97	27,59	126,01	876,48

Вторник - сирене -20 гр., мляко- 290 гр.,плод-260 гр.

1;2;5	Зак.	346	Баница	100	8,9	11,9	33,5	277
5		395	Айрян 3,6%	100	3,86	4,0	5,28	72
	Подкр.	280	Плод	155	0,46	0,46	23,09	97,65
	Обяд	115	Супа леца	100	3,7	4,3	9,6	92
		147	Пил. Месо с прясно зеле	100	9,69	5,53	3,46	102,3
5		330	Крем от кис. мляко и пр. плод	150	2,0	1,7	10,1	64
1;5	Подкр.	321	Мляко с грис и пр. плод	150	4,0	2,8	23,5	135
1			Хляб-бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Общо		34,18	30,96	121,38	897,23

Сряда- сирене -31 гр., мляко-300 гр.,плод-260 гр.

1;5	Зак.	377	С-ч с кашкавал	60	7,3	9,1	15,2	173
5		398	Пр. мляко с какао-3,6%	115	4,03	5,29	11,85	110,40
	Подкр.	280	Плод	100	0,3	0,3	14,9	63
	Обяд	75	Супа пиле	100	4,5	4,6	2,6	70
		200	Боб яхния	100	6,3	5,0	15,1	131
5		330	Крем от кис. мляко и пр. плод	150	2,0	1,7	10,1	64
1;5	Подкр.	322	Мляко с грис	150	4,9	3,4	23,1	142
		280	Плод	85	0,26	0,26	12,85	53,55
1			Хляб-бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Общо		31,34	29,92	105,7	864,23

четвъртък- сирене 20 гр., мляко-303 гр.,плод-260 гр.

1,5	Зак.	326	Попара+20гр. сирене	150	5,4	5,6	24,9	172
	Подкр.	280	Плод	100	0,3	0,3	14,9	63
	Обяд	114	Сула боб	100	3,9	4,4	9,6	93
3		186	Зад. риба със зеленчуци	100	9,1	5,8	5,0	109
5		291	Пр. плодове с кис мляко -3,6%	100	1,9	1,7	8,8	58
1,2;5	Подкр.	352	Млечна баница	80	5,04	8,48	24,48	194,40
		280	Плод	100	0,3	0,3	14,9	63
5		395	Айрян 3,6%	150	3,45	3,75	4,95	67,50
1			Хляб-бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Общо		31,14	30,60	120,38	877,18

Петък- сирене 15,5 гр., мляко-303 гр.,плод-260 гр.

1,5	Зак.	353	Макарони със сирене	100	5,8	7,6	18,8	167
5		396	Плодов айрян	100	1,9	2,0	4,3	43
	Подкр.	280	Плод	100	0,3	0,3	14,9	63
2,5	Обяд	96	Зеленчукова супа със застройка	80	1,36	4,16	4,32	60
		172	Телешко месо с дом. сос	100	8,8	5,0	7,2	109
5		322	Мляко с ориз	150	5,0	3,5	28,5	166
1,5	Подкр.	342	Крем какао- 3,6%	150	5,0	4,4	22,0	148
		280	Плод	130	0,39	0,39	19,37	81,90
1			Хляб-бял	25	1,75	0,27	12,85	57,28
			Общо		30,30	27,62	132,24	895,18

Легенда алергени: 1.Глутен ; 2.Яйца и яйчни продукти; 3.Риба и рибни продукти;4.Соя и соеви продукти;5.Мляко и млечни продукти ;
6.Ядки;7.Целина ;8.Сусам;9.Синап

Директор..... Медицински специалист..... Домакин.....